



# REGULAMENTO INTERNO

## Unidade Cuidados Continuados Média Duração e Reabilitação José Abreu

Lista de Revisões			
Revisão N.º	Tipo de Revisão	Página (s)	Data
0	Elaboração Inicial	Todas	Maior 2017



**ÍNDICE**

REGULAMENTO INTERNO .....	0
CAPÍTULO I .....	2
DISPOSIÇÕES GERAIS .....	2
CAPÍTULO II .....	4
ÓRGÃOS E ESTRUTURA .....	4
SECÇÃO I .....	4
Órgãos e Estrutura em Geral .....	4
SECÇÃO II.....	5
Conselho Técnico .....	5
CAPÍTULO III .....	10
RECURSOS.....	10
SECÇÃO I .....	10
Recursos Financeiros .....	10
SECÇÃO II.....	11
Recursos Humanos.....	11
CAPÍTULO V.....	13
CONDIÇÕES DE FUNCIONAMENTO .....	13
SECÇÃO I .....	13
Admissão e Mobilidade dos Utentes .....	13
SECÇÃO II.....	18
Direitos e Deveres dos Utentes, dos seus cuidadores informais e representantes legais .....	18
SECÇÃO III.....	22
Instalações e equipamentos .....	22
CAPÍTULO VI .....	23
DISPOSIÇÕES FINAIS.....	23
ANEXO II.....	25
QUADRO DE PESSOAL DA UCC .....	25
ANEXO III .....	26
EQUIPAMENTOS .....	26



## **CAPÍTULO I**

### **DISPOSIÇÕES GERAIS**

#### ***Artigo 1.º***

##### ***Denominação***

1. A Unidade de Média Duração e Reabilitação da Santa Casa da Misericórdia de Mortágua (UMDR) é um estabelecimento integrado na Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados (Rede) e exerce a sua actividade em articulação com os outros serviços, sectores e organismos que integram a Rede, no âmbito do Decreto-Lei n.º 101/2006, de 6 de Junho, com as alterações introduzidas pela Portaria n.º50/2017 de 2 de Fevereiro e do Acordo estabelecido com a Administração Regional de Saúde do Centro (ARSC) e o Centro Distrital de Segurança Social de Viseu (CDSS).
2. A UMDR é uma valência da Santa Casa da Misericórdia de Mortágua e não tem personalidade jurídica autónoma.

#### ***Artigo 2.º***

##### ***Missão, Visão, Valores e Objectivos***

1. A UMDR é um estabelecimento do sector da saúde/social integrado na Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados, adiante designada apenas por Rede, que presta cuidados continuados de saúde e apoio social a pessoas que, independentemente da idade, se encontrem em situação de dependência temporária ou permanente;
2. A UMDR tem como objecto fundamental contribuir, numa perspectiva integrada para o processo activo e contínuo de recuperação e Reabilitação global dos seus utentes, prestando mais e melhores cuidados de saúde, em tempo útil, com humanidade e numa perspectiva de solidariedade social, de harmonia com o espírito das Misericórdias.
3. A UMDR observa, no desenvolvimento da sua actividade e administração, os seguintes princípios e valores:



- a) **Da humanização dos cuidados** – garantia do respeito pela dignidade humana, nomeadamente no que concerne ao direito dos utentes à sua privacidade, à confidencialidade da informação clínica, à preservação da sua identidade, à não discriminação e ao cabal esclarecimento dos utentes sobre a sua situação de saúde, para que possam decidir de forma livre e consciente sobre a concretização do que lhes é proposto;
- b) **Da ética assistencial** – observância dos valores éticos e deontológicos que enquadram o exercício da actividade dos diferentes grupos profissionais;
- c) **Da qualidade e eficiência** – articula o objectivo de elevado nível de qualidade e racionalidade técnica com a promoção da racionalidade económica e da eficiência;
- d) **Do envolvimento da família** – facilita, incentiva e apoia a participação da família, elemento determinante da relação humanizada, na definição e desenvolvimento do plano individual de cuidados do utente;
- e) **Da continuidade e proximidade de cuidados** – resposta às necessidades de cuidados numa perspectiva articulada de intervenção em *Rede*, mantendo, sempre que possível, os utentes dentro do seu enquadramento social e comunitário;
- f) **Do rigor e transparência** – relacionamento rigoroso e transparente com todos os interlocutores, consolidando assim a credibilidade institucional;
- g) **Da responsabilização** – promoção de uma cultura de responsabilização, comprometendo dirigentes, profissionais de saúde e demais colaboradores que desempenhem funções na UMDR, no sentido de um escrupuloso cumprimento das normas, regras e procedimentos definidos;
- h) **Da multidisciplinaridade e interdisciplinaridade** – assunção do trabalho de equipa como um dos pilares fundamentais para a melhoria contínua da qualidade e obtenção de ganhos em saúde.

### **Artigo 3.º**

#### ***Cuidados e serviços a prestar aos utentes***

##### **A UMDR assegura:**

- a) A alimentação entérica;
- b) O tratamento de úlceras de pressão e ou feridas;



- c) A Reabilitação e tratamento de estomas;
- d) A terapêutica parentérica;
- e) As medidas de suporte respiratório designadamente a oxigenoterapia ou a ventilação assistida;
- f) Ajuste terapêutico e ou de administração de terapêutica, com supervisão continuada;
- g) Situações que na sequência de doença aguda ou reagudização de doença crónica. Impliquem perda de funcionalidade, careçam de continuidade de cuidados de saúde, reabilitação funcional e apoio social e pela sua complexidade ou duração, não possam ser assegurados no domicílio, com previsibilidade de ganhos funcionais atingíveis até 90 dias consecutivos que requeiram:
  - a. Cuidados médicos diários e de enfermagem permanentes;
  - b. Reabilitação funcional.

## **CAPÍTULO II**

### **ÓRGÃOS E ESTRUTURA**

#### **SECÇÃO I**

##### **ÓRGÃOS E ESTRUTURA EM GERAL**

###### ***Artigo 4.º***

###### ***Enumeração e natureza dos órgãos***

1. A UMDR tem como órgãos um Conselho Técnico.
2. A estrutura organizacional da UMDR está representada no Organigrama constante do Anexo I.

###### ***Artigo 5.º***

###### ***Pessoa dirigente***

Os titulares dos órgãos da UMDR são nomeados e destituídos, nos termos gerais, pela Mesa Administrativa da Misericórdia.



## **SECÇÃO II**

### **CONSELHO TÉCNICO**

#### **Artigo 6.º**

##### **Composição do Conselho Técnico**

1. O Conselho Técnico é presidido pelo Director Técnico e tem a seguinte composição:

- a) Director Técnico;
- b) Director Clínico;
- c) Enfermeiro Coordenador;
- d) Psicólogo;
- e) Assistente Social;
- f) Fisioterapeuta;
- g) Terapeuta Ocupacional;
- h) Terapeuta da Fala.

2. O Conselho Técnico reúne todas as terças feiras e sempre que convocado pelo respectivo presidente, por iniciativa própria ou por proposta de pelo menos três dos seus membros.

#### **Artigo 7.º**

##### **Competências do Conselho Técnico**

Compete ao Conselho Técnico:

- a) Actuar como órgão consultivo e de interligação entre os diversos serviços da UMDR;
- b) Dar parecer sobre os assuntos que lhe sejam apresentados, nomeadamente sobre questões de ética, humanização e qualidade dos serviços, segurança, controlo da infecção associada aos cuidados de saúde, entre outros considerados das suas competências;



- c) Propor acções que visem a melhoria contínua da qualidade dos serviços e uma maior eficácia e eficiência na prestação de cuidados de saúde;
- d) Colaborar na revisão anual da estruturação e dinâmica dos serviços da UMDR.

**Artigo 8.º**

**Director(a) Técnico(a)**

1. O Director Técnico é nomeado pela Mesa Administrativa da Misericórdia.
2. No exercício das suas funções, o Director Técnico pode ser coadjuvado por um adjunto, que o substitua nas suas faltas e impedimentos, devendo a escolha efectuada ser aprovada pela Mesa Administrativa e divulgada internamente na UMDR.

**Artigo 9.º**

**Competências e responsabilidades do(a) Director(a) Técnico**

Ao Director técnico compete, em geral:

- a) Colaborar na determinação das políticas, Plano Estratégico, Acção e Plano de Atividades e Orçamento da Misericórdia;
- b) Auxiliar no controlo dos gastos/proveitos da resposta que coordena numa visão de optimização de recursos e transparência;
- c) Estudar e definir normas gerais e regras de atuação do apoio social assim como conceber instrumentos de apoio técnico;
- d) Articular com o/a Técnico Oficial de Contas, mensalmente, o controlo dos pagamentos dos familiares/utentes;
- e) Informar, por meio de informações técnicas e reuniões, a Mesa Administrativa sobre o funcionamento dos serviços;
- f) Orientar, dirigir e fiscalizar as atividades segundo os planos estabelecidos, normas e regulamentos prescritos pela Mesa Administrativa da Misericórdia;
- g) Dirigir toda a equipa;
- h) Coordenar toda a assistência prestada aos utentes;



- i) Planear e estabelecer a utilização mais conveniente da mão-de-obra, equipamento, materiais, instalações e capitais, designadamente elaboração e divulgação dos horários mensais, mapas de férias, controlo banco de horas e gestão dos mesmos;
- j) Supervisionar o cumprimento das normas/procedimentos internos de todos os colaboradores afetos (ex. fardamento, identificação, tarefas a executar e respetiva periodicidade, etc);
- k) Proceder à comunicação, acolhimento e resposta aos relatórios dos Ministérios Tutelares, numa visão de transparência e cumprimento legal;
- l) Supervisionar a atualização dos Planos Individuais de Intervenção
- m) Coordenar a implementação do SGQ no quadro de colaboradores que coordena garantindo o cumprimento da legislação e norma da qualidade;
- n) Supervisionar a atualização do Processo Individual de Cuidados Continuados (PICC);
- o) Coordenar a intervenção multidisciplinar e aprovar as respetivas planificações;
- p) Coordenar estudos/estágios académicos ou profissionais relacionados com as respostas da área da saúde;
- q) Atualizar o quadro informativo;
- r) Controlar e aprovar as requisições dos serviços;
- s) Assegurar o cumprimento dos direitos/deveres dos utentes, colaboradores e Misericórdia;
- t) Reunir periodicamente com os colaboradores com vista à melhoria contínua;
- u) Contribuir ativamente para a melhoria contínua do SGQ, de modo a otimizar recursos e satisfazer utentes;
- v) Cumprir as responsabilidades e procedimentos descritos no âmbito do SGQ.

***Artigo 10.º***

***Director(a) Clínico***

1. O Director Clínico é nomeado pela Mesa Administrativa da Misericórdia.
2. No exercício das suas funções, o Director Clínico pode ser coadjuvado por um adjunto, devendo a escolha efectuada ser aprovada pela Mesa Administrativa e divulgada internamente na UMDR.



**Artigo 11.º**

**Competências e responsabilidades do Director(a) Clínico**

1. Compete ao Director Clínico:

- a) Garantir a qualidade, correção e prontidão dos cuidados de saúde;
- b) Compatibilizar, do ponto de vista técnico, em articulação com o Enfermeiro Responsável, os planos de ação apresentados pelas diferentes Unidades envolvidas na prestação de cuidados, com vista à sua inclusão no Plano Anual de Atividades da UMDR;
- c) Detetar eventuais pontos de estrangulamento, propondo, em tempo útil, a implementação de medidas corretivas adequadas;
- d) Resolver os conflitos de natureza técnica e as dúvidas sobre deontologia médica que lhe sejam presentes;
- e) Promover os princípios da qualidade técnica, da eficácia e da eficiência;
- f) Estabelecer com a equipa multidisciplinar da Organização o plano individual de intervenção do utente e acompanhar a implementação do mesmo durante o internamento;
- g) Garantir o registo de toda a informação referente ao Utente no processo individual de Cuidados Continuados;
- h) Assegurar o cumprimento dos direitos/deveres dos utentes, colaboradores e Misericórdia;
- i) Reunir periodicamente com a equipa de saúde com vista à melhoria contínua;
- j) Contribuir ativamente para a melhoria contínua do SGQ, de modo a otimizar recursos e satisfazer utentes.
- k) Cumprir as responsabilidades e procedimentos descritos no âmbito do SGQ.

**Artigo 12.º**

**Enfermeiro(a) Coordenador(a)**



1. O Enfermeiro Responsável é nomeado pela Mesa Administrativa da Misericórdia.
2. No exercício das suas funções, o Enfermeiro Responsável pode ser coadjuvado por um adjunto, devendo a escolha efectuada ser aprovada pela Mesa Administrativa e divulgada internamente na UMDR.

### **Artigo 13.º**

#### **Competências e responsabilidades do Enfermeiro(a) Coordenador(a)**

1. Compete ao Enfermeiro Coordenador:
  - a) Acompanhar e coordenar a equipa de saúde sob a orientação da Direção Clínica, garantindo a qualidade dos cuidados prestados.
  - b) Compatibilizar, do ponto de vista técnico, em articulação com a Direção Clínica os Planos de Ação;
  - c) Propor ao Diretor(a) Técnico(a) a necessidade de pessoal de enfermagem, considerando o interesse institucional bem como formação específica para valorização e aumento das competências;
  - d) Assegurar a implementação do plano individual de intervenção definido pela equipa multidisciplinar para cada um dos utentes;
  - e) Garantir a efetivação do registo de todos os cuidados prestados ao Utente e outra informação relevante;
  - f) Prestar apoio nos cuidados de enfermagem aos utentes;
  - g) Implementar o Plano Operacional de Prevenção e Controlo de Infeção (POPCI) de acordo com o Programa de Prevenção e Controlo da Infeção associada aos Cuidados de Saúde (PNCI).
  - h) Estabelecer com a equipa multidisciplinar o plano individual de intervenção do utente e acompanhar a implementação do mesmo durante o internamento;
  - i) Gerir a gestão medicamentosa, desde a requisição, receção, preparação e controlo do stock;



- j) Assegurar o cumprimento dos direitos/deveres dos utentes, colaboradores e Misericórdia;
- k) Reunir periodicamente com a equipa com vista à melhoria contínua;
- l) Contribuir ativamente para a melhoria contínua do SGQ, de modo a otimizar recursos e satisfazer utentes.
- m) Cumprir as responsabilidades e procedimentos descritos no âmbito do SGQ..

## **CAPÍTULO III**

### **RECURSOS**

#### **SECÇÃO I**

##### **RECURSOS FINANCEIROS**

#### ***Artigo 14.º***

##### **Receitas da UMDR da SCMM**

São receitas da UMDR da SCMM as que resultarem do desenvolvimento da sua actividade, nos termos da legislação em vigor e dos acordos e tabelas aprovados, nomeadamente:

- a) As verbas correspondentes ao pagamento dos cuidados continuados prestados a utentes do Serviço Nacional de Saúde (SNS) ao abrigo do Acordo;
- b) As verbas correspondentes ao pagamento dos cuidados continuados prestados a beneficiários de subsistemas ao abrigo do Acordo;
- c) Quaisquer outros rendimentos que resultem da sua actividade ou da utilização de bens que lhe estão adstritos;
- d) As participações dos utentes correspondentes ao pagamento da diária de internamento dos cuidados de apoio social suportados pelo utente segundo o estipulado no Termo de Aceitação do Internamento (TAI) a ser efectuado 10 dias após a emissão das facturas;
- e) São ainda fontes de receita da UMDR da SCMM:



- a. As doações e legados feitos à Misericórdia com a indicação específica de aplicação na UMDR da SCMM;
- b. Outras receitas, previstas na legislação em vigor

## **SECÇÃO II**

### **RECURSOS HUMANOS**

#### ***Artigo 15.º***

##### ***Quadro de Pessoal***

1. Em conformidade com as recomendações constantes no Anexo II do Acordo e em obediência a critérios de qualidade, segurança e humanização, a UMDR garante os recursos humanos necessários, em número e qualidade, à prestação dos cuidados acordados.
2. O mapa de pessoal e as escalas respectivas são afixados em local visível e acessível a todos os profissionais.
3. A organização da actividade da UMDR deve obedecer às normas de segurança, higiene e saúde no trabalho, aplicáveis.
4. Salvo no que respeita ao poder de direcção e de avaliação de desempenho, bem como à política de formação, são da exclusiva competência da Mesa Administrativa da Misericórdia de Mortágua todas as decisões em matéria de recursos humanos, nomeadamente, a contratação e fixação da remuneração do pessoal.

#### ***Artigo 16.º***

##### ***Política de formação***

1. Seguindo as orientações da Política de Formação da Misericórdia e do que está preconizado no âmbito da RNCCI, a UMDR da SCMM apoia e incentiva a formação contínua ou em exercício de todos os colaboradores, como forma de desenvolvimento pessoal e profissional, através da valorização das suas competências técnicas, humanas e sociais.



2. Para o efeito do disposto no número anterior, a Direcção Técnica da UMDR e a Mesa Administrativa da SCMM:

- a) Define e aprova anualmente um plano de formação para os diferentes grupos profissionais da UMDR, com base no levantamento de necessidades, privilegiando as acções que visem a participação conjunta da equipa multidisciplinar;
- b) Divulga acções de formação e outras oportunidades de aprendizagem e de desenvolvimento de competências, quer dentro da organização quer noutras instituições;
- c) Veicula informação sobre assuntos técnico-científicos de interesse no âmbito da saúde e particularmente na área dos cuidados continuados;
- d) Promove a realização de eventos técnico-científicos, envolvendo os profissionais da UMDR, tendo em vista a actualização e a partilha de conhecimentos;
- e) Realiza sessões formativas para o enquadramento da actividade voluntária, na perspectiva de colaboração gratuita e adequada de pessoas que disponibilizam o seu tempo para ajudar os utentes e familiares.

### ***Artigo 17.º***

#### ***Recursos humanos directamente envolvidos na prestação de cuidados***

1. Para assegurar os níveis adequados de qualidade na prestação dos cuidados, a Unidade de Cuidados Continuados José Abreu dispõe de uma equipa multidisciplinar com presença efetiva diária e constituída pelos seguintes técnicos:
  - a. Médico(a)
  - b. Médico(a) Fisiatra
  - c. Enfermeiros(as)
  - d. Assistente Social
  - e. Psicólogo(a)
  - f. Fisioterapeutas
  - g. Terapeuta Ocupacional
  - h. Terapeuta da Fala
  - i. Dietista/Nutricionista
  - j. Animador(a) Sociocultural



- k. Auxiliares de Acção Médica
  - l. Auxiliares de Serviços Gerais
2. A equipa multidisciplinar reúne uma vez por semana, para:
- a. Avaliação e reavaliação dos Planos Individuais de Intervenção (PII) de cada utente de acordo com a periodicidade estabelecida pela RNCCI;
  - b. Avaliação da situação médica e psicossocial de cada utente aquando da sua entrada na UMDR, periodicamente e sempre que a equipa encontre justificação de forma a definir os Planos de Cuidados de cada técnico ou de cada equipa técnica;
  - c. Avaliação da situação médica e psicossocial de cada utente de forma a definir altas, transferências, prorrogações e procedimentos necessários que conduzam à concretização eficaz de cada uma destas situações, quer para comodidade do utente quer para gestão da unidade;
3. Para além da equipa nuclear, constituída por director técnico, director clínico e enfermeiro coordenador, na reunião da equipa multidisciplinar devem estar representados, os serviços de medicina física e reabilitação e a área da psicologia.

## **CAPÍTULO V**

### **CONDIÇÕES DE FUNCIONAMENTO**

#### **SECÇÃO I**

##### **ADMISSÃO E MOBILIDADE DOS UTENTES**

#### ***Artigo 18.º***

##### ***Referenciação de utentes***

O acesso, ingresso e mobilidade dos utentes na UMDR faz-se de acordo com o previsto na legislação aplicável.



**Artigo 19.º**

**Requisitos de admissão**

1. São admitidos na UMDR da SCMM os utentes referenciados pela ECR-ECL que preencham os requisitos previstos na legislação aplicável, e nas orientações emanadas para os Cuidados Continuados Integrados para este efeito.
2. De acordo com o preconizado no número anterior, são admitidos na UMDR os utentes em que se verifique:
  - a. Limitação funcional, em processo de doença crónica ou na sequência de doença aguda, em fase avançada ou terminal, ao longo do ciclo de vida e com necessidades de cuidados de saúde e de apoio social;
  - b. A alimentação entérica;
  - c. O tratamento de úlceras de pressão e ou feridas;
  - d. A Reabilitação e tratamento de estomas;
  - e. A terapêutica parentérica;
  - f. As medidas de suporte respiratório designadamente a oxigenoterapia ou a ventilação assistida;
  - g. Ajuste terapêutico e ou de administração de terapêutica, com supervisão continuada;
  - h. Situações que na sequência de doença aguda ou reagudização de doença crónica. Impliquem perda de funcionalidade, careçam de continuidade de cuidados de saúde, reabilitação funcional e apoio social e pela sua complexidade ou duração, não possam ser assegurados no domicílio, com previsibilidade de ganhos funcionais atingíveis até 90 dias consecutivos que requeiram:
    - a. Cuidados médicos diários e de enfermagem permanentes;
    - b. Reabilitação funcional.



**Artigo 20.º**

**Processo de admissão dos utentes**

1. A admissão de utentes na unidade é precedida de proposta de referenciação dos profissionais de saúde dos hospitais e dos cuidados de saúde primários;
2. A ECR determina, no prazo de um dia útil, a alocação de vaga do utente na unidade, na medida das vagas existentes;
3. A admissão na unidade efectiva-se no prazo de um dia útil;
4. Para efeitos de admissão na unidade é necessário obter prévio consentimento informado por parte do utente, ou do seu representante legal
5. Para além do consentimento informado, o utente para entrar na unidade carece ainda da assinatura do Termo de Aceitação das situações de comparticipação do utente, e da tomada de conhecimento da necessidade da celebração de contrato de prestação de serviços, no momento de admissão, em conformidade com a legislação aplicável.
6. A unidade não pode recusar a admissão de utentes após a validação da ECL.
7. A entrada do Utente na Unidade deve ocorrer até às 16H00m, salvo em situações excepcionais de que tenha sido dado conhecimento prévio à UMDR.

**Artigo 24.º**

**Serviços assegurados**

A Unidade de Média Duração e Reabilitação assegura os seguintes serviços:

- a) Cuidados médicos diários;
- b) Cuidados de enfermagem permanentes;
- c) Cuidados de fisioterapia e de terapia ocupacional;
- d) Prescrição e administração de medicamentos;
- e) Apoio psicossocial;
- f) Higiene, conforto e alimentação;
- g) Convívio e lazer.



**Artigo 25.º**

**Processo individual do Utente**

1. O processo individual do utente é composto por duas partes, processo físico e plataforma electrónica. Estas reúnem toda a informação clínica, social e administrativa.
2. O processo individual do utente garante o direito à privacidade e confidencialidade dos dados.
3. A UMDR da SCMM assegura o arquivo do processo individual do Utente nos termos da legislação aplicável.
4. O processo pode ser consultado pelo Utente e, ainda, pelos familiares ou representante legal nos termos da legislação aplicável.

**Artigo 26.º**

**Prorrogação, mobilidade e alta**

1. Sempre que esgotados os prazos de internamento fixados na legislação aplicável e se não atingidos os objectivos terapêuticos, pode haver lugar a pedido de prorrogação do internamento ou mobilidade do mesmo para outra unidade de internamento mais adequada à melhoria ou recuperação da situação clínica e social.
2. Nos casos em que se considera pertinente a prorrogação do internamento, terá que ser elaborada proposta fundamentada até 5 dias antes do período de internamento máximo previsto, que se submete à autorização da ECR.
3. É assegurada a permanência do utente da UMDR, sempre que for autorizada a mobilidade e não exista vaga na tipologia solicitada.
4. A mobilidade por transferência deve ter em consideração o critério de proximidade ao domicílio do utente.
5. A preparação da alta deve ser iniciado logo após a admissão do Utente de forma a permitir a articulação atempada com outras entidades, a elaboração e transmissão de informação clínica e social e a continuidade da prestação de cuidados.

No momento da alta, a UMDR deve:



- a. Disponibilizar ao Utente ou seu representante legal, relatório circunstanciado dos cuidados que lhe foram prestados, denominado “Nota de Alta”;
- b. Enviar ao médico de família e/ou médico assistente do Utente informação da situação clínica do Utente, cópia da “Nota de Alta”;
- c. Arquivar cópia da Nota de Alta no processo do Utente;

**Artigo 27.º**

**Situação de reserva de vaga**

1. Durante o internamento na UMDR, quando se verifique necessidade de internamento de um Utente em Hospital de Agudos na sequência de transferência por agudização, será feita uma reserva de vaga na Unidade, até oito dias.
2. O período de oito dias de reserva de vaga pode ser alargado até doze dias, com autorização da ECL.

**Artigo 28.º**

**Horário de funcionamento e das refeições**

1. A UMDR funciona 24 horas por dia, 7 dias por semana.
2. Sem prejuízo da flexibilidade inerente à situação particular de cada Utente, as refeições são servidas nos seguintes horários:
  - a) Pequeno-almoço entre as 08:30h e as 09:30h;
  - b) Almoço entre as 12:00h e as 13:00h;
  - c) Lanche entre as 16:00h e as 16:30h;
  - d) Jantar entre as 19:00h e as 20:00h;
  - e) Ceia entre as 23:00h e as 23:30h.



## **SECÇÃO II**

### **DIREITOS E DEVERES DOS UTENTES, DOS SEUS CUIDADORES INFORMAIS E REPRESENTANTES LEGAIS**

#### **Artigo 29.º**

##### ***Direitos dos utentes***

1. O Utente internado na UMDR tem direito:

- a) Cuidados médicos diários;
- b) Cuidados de enfermagem permanentes;
- c) Alimentação entérica, sempre que aplicável;
- d) Tratamento de úlceras de pressão e ou feridas, sempre que aplicável;
- e) Reabilitação e tratamento de estomas, sempre que aplicável;
- f) Terapêutica parentérica, sempre que aplicável;
- g) Medidas de suporte respiratório, designadamente a oxigenoterapia ou a ventilação assistida, sempre que aplicável;
- h) Ajuste terapêutico e ou de administração de terapêutica, com supervisão continuada, sempre que aplicável;
- i) Reabilitação funcional de Reabilitação, nomeadamente cuidados de fisioterapia, de terapia ocupacional e da fala;
- j) Apoio psicossocial;
- k) Controlo fisiátrico periódico;
- l) Animação sociocultural;
- m) Higiene, conforto e alimentação;
- n) Tratamento de roupas;
- o) Apoio no desempenho das atividades de vida diária;
- p) Apoio nas atividades instrumentais de vida diária;
- q) Quando necessário, apoio de natureza formativa e informativa, com vista à qualificação de familiares ou cuidadores informais, para a Reabilitação dos cuidados à pessoa em situação de dependência que se encontra em contexto familiar.



2. Para além dos direitos inerentes à prestação de cuidados, os utentes da UMDR tem ainda direito a:

- a) A ser tratado com respeito pela dignidade humana, independentemente das suas convicções culturais, filosóficas e religiosas, da sua idade, género, condição social, orientação sexual e condição física;
- b) A ser tratado pelo nome que preferir;
- c) A receber os cuidados apropriados ao seu estado de saúde, no âmbito dos cuidados preventivos, curativos, de reabilitação, terminais e paliativos;
- d) À continuidade de cuidados;
- e) A ser informado acerca dos serviços de saúde existentes, suas competências e níveis de cuidados;
- f) A ser envolvido na elaboração do seu plano individual de cuidados e a ver respeitadas, sempre que possível, as suas preferências e expectativas;
- g) A ser informado sobre a sua situação de saúde e psicossocial;
- h) A obter uma segunda opinião sobre a sua situação clínica;
- i) A dar ou recusar o seu consentimento, antes de qualquer acto clínico ou participação em investigação ou ensino;
- j) À confidencialidade de toda a informação clínica e elementos identificativos que lhe digam respeito;
- k) Ao acesso aos dados registados no seu processo clínico;
- l) À privacidade na prestação de todo e qualquer acto clínico;
- m) A apresentar sugestões e reclamações, por si ou por quem o represente;
- n) À visita dos seus familiares e amigos;
- o) À sua liberdade individual;
- p) A uma alimentação adequada ao seu estado de saúde, incluindo dietas especiais em caso de prescrição médica;
- q) À participação, sempre que possível, dos familiares ou representante legal no apoio ao Utente, e desde que este apoio contribua para um maior bem-estar e equilíbrio psico-afectivo deste;
- r) A um ambiente seguro, confortável, humanizado e promotor de autonomia;



- s) A justificação, por escrito e sempre que for solicitado, das razões da decisão de não realização de qualquer acto profissional relacionado com a prestação de cuidados;
- t) A assistência religiosa e espiritual, a pedido do Utente ou, na incapacidade deste, dos seus cuidadores informais ou representante legal;
- u) A receber, no acto de admissão, um exemplar do Guia de Acolhimento ou, na incapacidade deste, dos seus cuidadores informais ou representante legal;
- v) À informação sobre a sua conta corrente em termos de faturação, sempre que o solicite;
- w) A conhecer o plano de actividades diárias da UMDR, que deve estar afixado em local visível.

### ***Artigo 30.º***

#### ***Deveres dos utentes***

O Utente internado na UMDR tem o dever de:

- a) Zelar pela melhoria do seu estado de saúde;
- b) Fornecer aos profissionais de saúde todas as informações necessárias para a obtenção de um correcto diagnóstico e adequado tratamento;
- c) Respeitar os direitos dos outros doentes;
- d) Colaborar com os profissionais de saúde, respeitando as indicações que lhe são recomendadas e por si livremente aceites;
- e) Respeitar as regras de funcionamento da unidade;
- f) Utilizar os serviços de saúde de forma apropriada e de colaborar activamente na redução de gastos desnecessários;
- g) Suportar os encargos decorrentes de apoio social, cujo valor foi comunicado pela ECL antes da sua admissão na UMDR.

### ***Artigo 31.º***

#### ***Direitos dos cuidadores informais e representantes legais***

Os cuidadores informais e o representante legal do Utente internado na UMDR têm direito:

- a) A ser envolvido no processo de acolhimento do Utente;



- b) A participar na elaboração do plano individual de intervenção, nomeadamente no que respeita ao acesso à informação sobre os seus direitos e evolução da respectiva situação;
- c) A acompanhar o Utente durante o horário estabelecido, participando nas refeições e outras actividades desde que não seja posta em causa a privacidade e descanso dos outros utentes;
- d) A obter por parte da UMDR justificação, por escrito e sempre que for solicitado, das razões da decisão de não realização de qualquer acto profissional relacionado com a prestação de cuidados;
- e) A consultar o Regulamento Interno da UMDR;
- f) A ver respeitada as suas decisões quanto aos procedimentos a adoptar quando o Utente não reunir condições para o fazer comprovadamente.

### **Artigo 32.º**

#### ***Deveres dos cuidadores informais e representantes legais***

Os cuidadores informais e o representante legal do Utente internado na UMDR têm o dever de:

- a) Fornecer aos profissionais de saúde todas as informações necessárias para a obtenção de um correcto diagnóstico e adequado tratamento;
- b) Colaborar com todos os profissionais da UMDR e da Rede no sentido da promoção da autonomia e reabilitação do Utente, sempre que tal seja possível e ainda no que diz respeito à sua reintegração social;
- c) De colaborar com os profissionais de saúde, respeitando as indicações que são dadas (nomeadamente sobre alimentação, risco de queda, etc.)
- d) Honrar os compromissos assumidos pelo Utente, sempre que este não o possa fazer, nomeadamente os relacionados com a assunção de encargos decorrentes da prestação de unidades de apoio social.



**Artigo 33.º**

**Visitas a utentes**

1. O horário de visitas aos utentes da UMDR estende-se entre as 10:00h e as 20:00h para o principal cuidador e as 14:00h e as 19:00h para as restantes visitas, com o objectivo de promover a participação da família e dos cuidadores informais nos processos de recuperação e Reabilitação dos utentes, tal como na preparação do seu regresso a casa.
2. Com base no definido no número anterior, a UMDR incentiva a participação da família e dos cuidadores informais na prestação de cuidados, na toma de refeições, na concretização das actividades diárias e no acompanhamento aos tratamentos.
3. Com o objectivo de garantir o necessário descanso dos utentes, não são permitidas visitas fora do período definido no número um e a permanência de mais que 2 pessoas, salvo em situações excepcionais sujeitas a autorização da Equipa da UMDR.

**SECÇÃO III**

**INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS**

**Artigo 34.º**

**Instalações**

1. As condições de instalação aplicáveis são as que constam na legislação aplicável, nomeadamente no que respeita às condições de acessibilidade, de evacuação em situação de emergência e de protecção contra risco de incêndio.
2. As áreas funcionais e as instalações da Unidade de Média Duração e Reabilitação são as seguintes:
  - a. Acesso/Recepção/Atendimento;
  - b. Área de internamento;
  - c. Área de prestação de cuidados, nomeadamente, de tratamento e de reabilitação;
  - d. Áreas de apoio às áreas técnicas, nomeadamente áreas de sujos, limpos e material esterilizado;
  - e. Áreas de convívio e sala de estar para visitas;



- f. Áreas de apoio geral, nomeadamente, alimentação, lavandaria e esterilização;
  - g. Instalações de Pessoal.
3. O acesso às Instalações da UMDR está devidamente controlado, de forma a não permitir a entrada de estranhos, bem como a saída imprevista de utentes.
4. A UMDR disponibiliza dispositivos de apoio ao movimento e de orientação temporal e espacial com vista à promoção da autonomia.

### ***Artigo 35.º***

#### ***Equipamentos***

1. A Misericórdia coloca à disposição da UMDR os equipamentos necessários à prestação de cuidados aos seus utentes, com segurança e qualidade, designadamente gerador de emergência.
2. A UMDR garante a cada Utente mobiliário exclusivo para acomodação de vestuário e objectos pessoais, respectivamente, armário e mesa-de-cabeceira.

## **CAPÍTULO VI**

### **DISPOSIÇÕES FINAIS**

### ***Artigo 36.º***

#### ***Avaliação da satisfação e dos resultados***

A UMDR procede à avaliação:

- a) Da satisfação dos utentes e seus cuidadores informais/familiares;
- b) Da satisfação dos profissionais;
- c) Dos resultados versus os indicadores preconizados, clínicos ou outros.

### ***Artigo 37.º***

#### ***Relacionamento com a Comunidade***

A UMDR privilegia formas actantes de convivência e articulação com a comunidade em que se integra, procurando gerar sinergias, nomeadamente com unidades de saúde, instituições



académicas, escolas de formação profissional, instituições de solidariedade social e outras entidades nacionais e internacionais de interesse público.

***Artigo 38º***

***Livro de reclamações***

A UMDR dispõe de Livro de Reclamações e tem afixado letreiro de aviso da sua existência, em conformidade com a legislação aplicável.

***Artigo 39.º***

***Casos omissos***

Tudo quanto não se encontre previsto neste Regulamento será resolvido, pela Mesa Administrativa da Misericórdia.

***Artigo 40.º***

***Entrada em vigor***

O presente Regulamento entra em vigor no dia imediato à aprovação pela Mesa Administrativa da Misericórdia, sendo afixada em local bem visível a identificação da sua existência e disponibilidade para consulta.



**ANEXO II**

**QUADRO DE PESSOAL DA UCC**

<b>Perfil Profissional</b>	<b>Horas Semanais</b>	<b>Frequência</b>
Médico (incluí Fisiatra)	15	Presença diária
Enfermeiros	180	Presença permanente
Assistente Social	20	Presença ao longo da semana
Psicóloga	11	Presença ao longo da semana
Fisioterapeutas	40	Presença diária
Terapeuta da Fala	8	Presença ao longo da semana
Terapeuta Ocupacional	20	Presença ao longo da semana
Animador Sociocultural	10	Presença ao longo da semana
Dietista	8	Presença ao longo da semana
Auxiliar de Acção Médica	240	Presença diária
Auxiliar de Serviços Gerais	100	Presença diária
Rececionista	20	Presença ao longo da semana



**ANEXO III**  
**EQUIPAMENTOS**

**MOBILIÁRIO E EQUIPAMENTO ESPECÍFICO**

15 Camas articuladas em todas as posições, com possibilidade de adaptação de suporte cavalete, grades e suporte soros

*Maca elevatória*

Cadeiras relax

15 Mesa de apoio com rodas

1 Carro medicação

1 Carro de higiene

1 Carro de pensos

1 Carro para roupa

15 Colchões anti –escaras

9 Colchões de pressão alterna

Almofadas anti-escaras para assento

Calcanheiras / cotovelleiras anti-escaras

4 Suporte de soro

2 Dispositivos para banho assistido

Cadeira de rodas com suporte soros e cinto segurança

Andarilhos

Canadianas

Marquesa Hidráulica ou Eléctrica

Nebulizadores

Aspirador de secreções

Bombas para administração de alimentação entérica

Electrocardiógrafo

Carro de emergência com desfibrilhador

Aparelhos portáteis de avaliação e monitorização de sinais vitais



Termómetro Digital

Braçadeiras para medir tensão arterial de adulto

Braçadeiras para medir tensão arterial de obesos

Balança de chão

Balança com craveira

Aparelhos de medir tensão arterial de mesa

Foco de observação para sala de tratamentos

Negatoscópios simples de parede

Oto-oftalmoscópios

Aspirador Portátil

Transfer

Bala oxigénio

Maquina de lavar arrastadeiras para consumíveis descartável

Debitómetros O2

Debitómetros Ar

Debitómetros Vácuo

Arrastadeiras

Urinóis